FEUILLE D'EVALUATION DE CLASSE

ECOLE _____ *CLASSE* _____

ENSEIGNANT(E) _____ *Signature :*

NOM - PRENOM	Date de Naissance	TEST NAUTIQUE date	Date validation palier 1	Date validation palier 2	Date validation palier 3

PALIER 1 (en fin de cycle 2) : Se déplacer sur une quinzaine de mètres / S'immerger, se déplacer sous l'eau, se laisser flotter
PALIER 2 (fin de cycle 3) : Se déplacer sur une trentaine de mètres / Plonger, s'immerger, se déplacer
PALIER 3 (fin de 6ème) : sauter en grande profondeur / revenir à la surface et s'immerger pour passer sous un obstacle flottant / nager 20 mètres (10 mètres sur le ventre et 10 mètres sur le dos) / réaliser un surplace de 10 secondes / s'immerger à nouveau pour passer sous un obstacle flottant.
TEST NAUTIQUE : en tee-shirt et pantalon (jooging ou pyjama) et gilet de sauvetage / bascule arrière à partir d'un tapis posé sur l'eau nage 25 mètres avec franchissement d'une ligne d'eau.